Liebe Kundinnen und Kunden!

Endlich wieder Sommer und die Hoffnung auf etwas Normalität.
Die letzte Zeit war für uns alle sehr anstrengend, doch sind wir froh wieder Zuversicht zu schöpfen.
Wir können alle froh sein, wir brauchen nur aus dem Fenster zu schauen und können schon die Natur mit all ihrer Schönheit genießen!
Die Ferien locken wieder mit vielen Unternehmungen wie Radfahren, Bergsteigen, Wandern, Schwimmen. Vergessen wir die Vorsicht und die richtige Ausrüstung nicht, dann werden wir die Zeit doppelt genießen können. Doch auch die Sehnsucht nach der Weite flammt wieder auf!
Egal ob daheim oder im Ausland, vergessen Sie Ihre kleine Reiseapotheke nicht. In unserer Kundenzeitung finden sie ein paar Tipps und Ideen.
Wir freuen uns, Sie, liebe Kundinnen und Kunden, in unseren zwei Apotheken, der Aesculus und der Hochkönig Apotheke willkommen zu heißen. Kompetente Beratung ist selbstverständlich.
Nochmals zur Erinnerung: unsere Filialapotheke, die Hochkönig Apotheke ist direkt im Zentrum von Maria Alm.

Herzlichst,
Ihre Mag. Theresa Faist
und das Team der Aesculus und Hochkönig Apotheke

REISEAPOTHEKE
Was nehme ich mit ?
Genaue Infos auf Seite 2

MELASAN
Sportgetränke,
Sportriegel und Co.

WENN´S JUCKT UND BEISST
Schutz und Abhilfe bei Insektenstichen

ZUVERLÄSSIGE HILFE
bei Rücken-, Bänder- und Gelenkschmerzen sowie bei verspannten Muskeln trockenen, gereizten Augen und Durchfall

ÖFFNUNGSZEITEN
Aesculus-Apotheke
Hochkönig Apotheke

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.

Mag. pharm.
Theresa Faist
Aesculus Apotheke
5760 Saalfelden

REISEAPOTHEKE - was nehme ich mit ?

Wichtige Inhalte für eine Reiseapotheke sind:
- Iberogast gegen Magen- und Darmbeschwerden
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Isla Lutschtabletten bei Halskratzen
- Ibumetin bei aller Art von Schmerzen
- Betadona Wund- und Heilsalbe - Antiseptikum, zum Desinfizieren
- Voltadol Schmerzgel
- Sonnencreme
- Bepanthen Schaumspray gegen Sonnenbrand
- Lippenpflege
- Creme gegen Fieberblasen
- Augentropfen gegen entzündete Augen
- Spray, Gel oder Roll On gegen Insektenstiche (Vorbeugend und zur akuten Behandlung)
- Pflaster und Mullbinde
- Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel

MELASAN
Sportgetränke, Sportriegel und Co.

Melasan ist ein österreichischer Hersteller, der hochwertige und vor allem natürliche Nahrungsergänzungsmittel für den Belastungssport herstellt. Die Grundlage aller Getränke bildet eine ausgewogene Elektrolytmischung. Die Produkte sind nicht nur für Erwachsene, sondern auch besonders für Kinder und Jugendliche geeignet.
Ich möchte einen kurzen Einblick in die Produkte geben und freue mich, Sie anschließend in der Aesculus Apotheke beraten zu dürfen!

- Numalt 3500 Kohlenhydratpulver: Ein schnell lösliches, geschmacksneutrales Carboloading Pulver mit langer Wirkung, am besten zur Vorbereitung langer Wettkämpfe
- Sportgetränk mit Magnesium: Das Plus an Elektrolyten und Magnesium, vor und während dem Sport geeignet. Verhindert die völlige Erschöpfung und Müdigkeit
- Sportgetränk BCAA: Fördert vor allem die Regeneration der Muskeln und die muskuläre Leistungsfähigkeit. Ideal vor und nach dem Sport
- Sportgetränk Nutriose: Die perfekte Kombination aus Elektrolyten, Vitaminen und zeitlich versetzt verfügbaren Kohlenhydratquellen
- Protein Pur Eiweißpulver: Perfekt geeignet für Sportler, Bodybuilder und Athleten die sich in einer Diät oder Muskelaufbauphase befinden. Geschmacksneutral, sofort löslich und ohne Geschmacksverstärker, Süßstoff oder Farbstoffe
- Protein Drink Vanille oder Schoko: Die perfekte Ergänzung, um Muskelmasse aufzubauen. Ohne künstliche Süßungsmittel
- Shape Protein-Drink: Idealer Begleiter, um auf gesundem Weg das Körpergewicht zu reduzieren und gleichzeitig die Muskelmasse zu erhalten. Reduziert Heißhungerattacken
- Energieblock-Sportriegel: Für Mahlzeiten zwischendurch und während körperlicher Anstrengung. Aus natürlichen Zutaten
- Protein Snack: Perfekte Mahlzeit zwischendurch, um den Körper mit zusätzlichen Proteinen zu versorgen

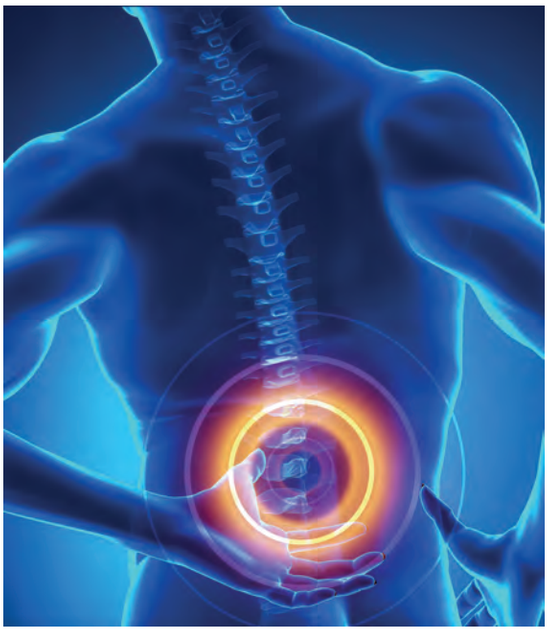
ZUVERLÄSSIGE HILFE bei **Insektenstichen**

Vorbeugend und zuverlässig
- Spray - Anti BRUMM
- Anti Mückenarmband PARA KITO

Zur akuten Behandlung - wenn's juckt und beißt
- Kühlende beruhigende Gels, Soventol oder Insecticum
- elektronischer Stichheiler (Bite away)

ZUVERLÄSSIGE HILFE

Rückenschmerzen



90 Prozent der Erwachsenen leiden immer wieder unter Rückenschmerzen. Nur selten sind schwere Erkrankungen die Ursache, dies sollte aber vom Arzt abgeklärt werden. Meist stecken hinter den Schmerzen jedoch Muskelverspannungen, die sich gut behandeln lassen. Langes Sitzen oder Stehen, Haltungsfehler, Stress und zu wenig Bewegung führen häufig zu Muskelverspannungen. Drückt nun ein Muskel auf einen Nerv, so führt das zu Schmerzen. Um die Schmerzen zu lindern nehmen Betroffene häufig eine Schonhaltung ein, was jedoch genau das Gegenteil bewirkt. Durch die Schonhaltung verspannen sich weitere Muskelgruppen, weitere Nerven werden gereizt und signalisieren dem Gehirn Schmerz - ein Teufelskreis.

Gelenkschmerzen

Durch eine abrupte Bewegung oder eine ungünstige Körperhaltung verhaken oder blockieren sich die kleinen, mit vielen schmerzempfindlichen Nervenfasern durchzogenen Gelenke. Der akute, stechende Schmerz sitzt zwischen Gesäß und unterem Rippenbogen. Er wird meist als bohrend, ziehend oder stechend empfunden. Betroffene nehmen gerne eine Schonhaltung mit nach vorne gebeugtem oder zur Seite gekipptem Rücken ein. Strahlt der Schmerz ins Bein aus, spricht man übrigens von einer Ischialgie.

Wärme hilft

Wärme lockert verkrampfte Muskeln. Muskelentspannungsbäder helfen dabei ebenso wie Wärmflaschen, Körnerkissen oder Heizdecken. Durch die Wärme werden die Muskeln besser durchblutet und dadurch entspannt. Der Wirkstoff Capsaicin aus dem Cayenne-Pfeffer hat zusätzlich zu einem durchblutungsfördernden Effekt noch den Vorteil, dass er die Schmerzweiterleitung hemmt und damit die Schmerzen lindert. Er ist häufig in Pflastern oder in wärmenden Salben gegen Rückenschmerzen enthalten.

Bewegung

Um die Verspannungen nicht noch zu verstärken, ist es wichtig, in Bewegung zu bleiben. Medikamente helfen zwar den Schmerz akut zu lindern, bekämpfen aber die Ursache nicht. Moderate Bewegung lockert die Muskeln und lindert so auch die Schmerzen. Bei Verspannungen, die durch starken Stress verursacht werden, helfen Entspannungsverfahren wie die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen oder Yoga sehr gut.

Kinesiologisches Tape

DermaPlast ACTIVE Kinesiology

Für Gelenke, Bänder und verspannte Muskeln

- Atmungsaktiv und wasserbeständig
- Keine Bewegungseinschränkung
- Hoher Tragekompfort
- Trägermaterial: 95 % Baumwolle und 5 Elasthan, latexfrei
- inkl. ausführlicher Klebeanleitung

Die Trauma-Salbe "Mayrhofer"

Die Salbe ist zur Linderung der Beschwerden infolge von chronischen Problemen des Bewegungsapparates und hartnäckigen, älteren Verletzungsfolgen geeignet. Sie hat einen schmerzstillenden, wärmenden und krampflösenden Effekt.

ZUVERLÄSSIGE HILFE bei
trockenen und gereizten Augen

So richtig nehmen wir unsere Augen erst wahr, wenn sie jucken oder brennen. Dabei müssen sie sich jeden Tag gegen Krankheitserreger und Umwelteinflüsse wie Staub und Abgase zur Wehr setzen. Ist die Abwehr des Auges überlastet, kann es mit einer Entzündung reagieren.

Von trockenen Augen spricht man, wenn die Bindehaut und die Hornhaut nicht mehr mit ausreichend Tränenflüssigkeit benetzt werden. Typische Symptome für gereizte, überanstrengte oder auch trockene Augen sind: Brennen, Rötung, Juckreiz, Fremdkörpergefühl. Darüber hinaus können gereizte und überanstrengte Augen vermehrt tränen. Sind die Augen jedoch verklebt, ist Vorsicht geboten: Dann könnte es sich um eine virale oder bakterielle Bindehautentzündung handeln, die einen Arztbesuch erforderlich macht.
Häufig sind auch Umweltreize wie Tabakrauch, Autoabgase, Klimaanlagen oder trockene Heizungsluft für die Beschwerden verantwortlich. Auch lange Bildschirmarbeit reizt die Augen. Machen Sie deswegen beim Arbeiten regelmäßig Pausen. Bei trockenen Augen verschaffen Augentropfen oder Augensalben mit beruhigenden und befeuchtenden Inhaltsstoffen Linderung.

Similasan Augentropfen

Durchzug, Heizungsluft, Klimaanlagen, extremes Sonnenlicht, Kontaktlinsen, hormonelle Veränderungen, zunehmendes Alter oder die Einnahme gewisser Medikamente sind häufige Ursachen für trockene Augen.

Similasan kombiniert das Trio Belladonna, Euphrasia und Mercurius für ein breites Wirkungsspektrum zur optimalen Behandlung und Befeuchtung trockener, gereizter Augen verschiedenster Ursachen.

ZUVERLÄSSIGE HILFE bei
Durchfall

TASECTAN
Vorteile von Tasectan auf einen Blick:
- Stoppt verlässlich akuten Durchfall
- Stärkt die Abwehrkraft des Darms
- Schützt die Darmschleimhaut mittels Schutzfilm, neutralisiert Durchfallerreger
- Eliminiert Durchfallerreger im Zuge des Zellerneuerungsprozesses
- Ist für die speziellen Bedürfnisse des Darms

OMNIBIOTIC
für gesunde Darmbakterien,
hilft bei:
- Durchfall
- Blähungen
- Verstopfung

AESCULUS Apotheke

Öffnungszeiten

AESCULUS-APOTHEKE Saalfelden
06582 / 76235

MO - FR	08:00 - 12.30	14:00 - 18:00
SA	08:00 - 12:00	

HOCHKÖNIG-APOTHEKE Maria Alm
06584 / 84888

MO	08:00 - 12.30	16:00 - 18:00
DI	08:00 - 12:30	
MI		16:00 - 18:30
DO	08:00 - 12:30	
FR	08:00 - 12:30	

office@aesculus-apotheke.at
www.aesculus-apotheke.at

Einen schönen Sommer wünscht Ihnen Ihre Apotheke

Aesculus Apotheke Saalfelden

Bildquellen: beigestellt bzw. AdobeStock